

17 July 2018

PrEP LÀ GÌ VÀ LÀM THẾ NÀO BẠN CÓ ĐƯỢC?

PrEP LÀ GÌ?

PrEP được viết tắt từ chữ Pre-Exposure Prophylaxis có nghĩa là Dự phòng trước việc lây nhiễm. Đó là việc khi một người không bị HIV uống mỗi ngày một viên thuốc để ngăn chặn họ không bị nhiễm HIV. Nếu bạn dùng PrEP theo như lời khuyên dặn của bác sĩ, bạn sẽ được bảo vệ khỏi lây nhiễm HIV.

VẬY PrEP DÀNH CHO AI?

PrEP dành cho những người hoạt động tình dục mà không bị HIV nhưng có nguy cơ nhiễm HIV cao hơn. PrEP là một cách rất tốt để ngăn chặn những nhóm người này bị nhiễm HIV.

Bạn có nguy cơ nhiễm HIV cao hơn nếu:

- bạn là nam giới mà có quan hệ tình dục với nam giới khác
- bạn là người dị tính / thích người khác phái, và bạn tình của bạn bị nhiễm HIV (và không dùng thuốc HIV)
- bạn là người chuyển giới

Nếu bạn nghĩ mình có nguy cơ nhiễm HIV cao hơn, bạn nên nói chuyện với bác sĩ của mình hoặc đến trung tâm tình dục để nói về việc bắt đầu dùng PrEP.

LÀM THẾ NÀO MÀ TÔI CÓ ĐƯỢC PrEP?

PrEP sẽ được cung cấp thông qua Chương trình Trợ cấp Dược phẩm (PBS) bắt đầu từ ngày 1 tháng 4 năm 2018.

Kể từ ngày này những ai đang hiện có thẻ Medicare sẽ mua được PrEP với giá trợ cấp từ bất cứ tiệm thuốc tây nào trên toàn nước Úc với toa thuốc của bác sĩ.

NẾU NHƯ TÔI KHÔNG CÓ THẺ MEDICARE THÌ SAO?

Nếu bạn không có thẻ Medicare, bạn có thể mua PrEP từ nước ngoài qua hiệu thuốc tây trực tuyến. Nếu bạn muốn có PrEP từ nước ngoài, bạn sẽ cần có toa của bác sĩ tại Úc. Bạn nên nói chuyện với vị bác sĩ mà có hiểu biết về sức khoẻ tình dục và HIV.

Nếu bạn muốn biết thêm về việc có được PrEP mà không có thẻ Medicare, hãy truy cập trang mạng của AFAO's tại: <https://www.afao.org.au/about-hiv/hiv-prevention/prep/>

NHƯ VẬY BÁC SĨ CỦA TÔI CÓ QUYỀN CHO TOA VỀ PrEP KHÔNG?

Bất kỳ bác sĩ hoặc bác sĩ đa khoa nào cũng có thể kê toa PrEP cho người thường trú Úc mà đang có thẻ Medicare. Không phải tất cả bác sĩ sẽ hiểu PrEP dành cho ai, hoặc biết cách viết toa cho PrEP.

Điều quan trọng là hãy nói chuyện với vị bác sĩ mà có hiểu biết về sức khoẻ tình dục và HIV.

KHOẢNG BAO LÂU THÌ TÔI CẦN ĐI GẶP BÁC SĨ CỦA TÔI ĐỂ XÉT NGHIỆM VỀ HIV VÀ STI?

Trước khi bác sĩ cho bạn dùng PrEP, bạn cần phải xét nghiệm về HIV:

Khi bạn dùng PrEP, bạn sẽ cần đi gặp bác sĩ mỗi ba tháng để lấy toa thuốc khác. Trong chuyến thăm viếng, bác sĩ sẽ xét nghiệm cho bạn về HIV và những bệnh lây nhiễm bạn có thể có khi quan hệ tình dục (Nhiễm trùng lây qua đường tình dục).

NẾU NHƯ TÔI ĐÃ CÓ THAM GIA VÀO CHƯƠNG TRÌNH NGHIÊN CỨU VỀ PREP THÌ SAO?

Nếu bạn có PrEP thông qua chương trình nghiên cứu, điều quan trọng là bạn nói chuyện với bác sĩ của mình hoặc y tá về việc làm thế nào để có PrEP thông qua Chương trình Trợ cấp Dược phẩm (PBS) bắt đầu từ ngày 1 tháng 4 năm 2018. Bạn nên tiếp tục nhận PrEP từ chương trình nghiên cứu cho đến khi bạn được cung cấp thêm thông tin.

NẾU NHƯ TÔI NGƯNG DÙNG PREP THÌ SAO?

Nếu bạn muốn ngưng dùng PrEP, bạn hãy nên đi gặp bác sĩ để nói về việc làm cách nào ngưng dùng PrEP nhưng không đặt mình vào nguy cơ nhiễm HIV.

THÊM THÔNG TIN

ACT <http://www.aidsaction.org.au/news/232-act-access-to-prep.html>

NSW <https://www.mhahs.org.au>
<https://endinghiv.org.au/stay-safe/prep/>
<https://www.positivelife.org.au/>

Northern Territory <https://www.ntahc.org.au/node/557>

Queensland <https://quac.org.au/sexual-health/comeprepd/>
<https://www.qpp.org.au/prevention-transforming-hiv/prep>

South Australia <https://www.samesh.org.au/prep.html>

Tasmania <http://www.tascahrd.org.au/about-prep>

Victoria <https://www.vac.org.au/hiv-aids/pre-exposure-prophylaxis-prep>
<http://livingpositivevictoria.org.au/>

Western Australia <http://www.waaid.com/hiv/where-to-get-prep.html>

AFAO <https://www.afao.org.au/about-hiv/hiv-prevention/prep>

ASHM <https://www.ashm.org.au/HIV/PrEP/>

To find your closest sexual health clinic go to this link: <https://www.racp.edu.au/fellows/resources/sexual-health-medicine-resources>