

# Help your neighbours

In times of crisis, our neighbourhoods and communities need to come together and help each other out. This tool is designed to help you help discuss any immediate needs those around you may have as we deal with Coronavirus (COVID-19).

Department of Health & Human Services (for up-to-date info & advice) [dhhs.vic.gov.au/coronavirus](https://dhhs.vic.gov.au/coronavirus)  
Coronavirus (COVID-19) hotline (if you believe you are showing symptoms) **1800 675 398**

For information in other languages **131 450**



Hi, my name is \_\_\_\_\_ and I live in your neighbourhood.

I can help you buy groceries and run errands.

哈囉我的名字是\_\_\_\_\_我住在你家附近。

我可協助你購買民生必需用品或是跑一些外務

안녕하세요. 저는 이 동네에 사는\_\_\_\_\_입니다.

혹시 급한 용무나 장보기 등에 도움이 필요하신가요?

Mi chiamo \_\_\_\_\_ e vivo nel vostro quartiere.

Posso aiutarvi a fare la spesa oppure fare delle commissioni?

Καλή μέρα Το όνομά μου είναι \_\_\_\_\_ και μένω στη γειτονιά

σας. Μπορώ να σας βοηθήσω να αγοράσετε τρόφιμα και προμήθειες.

Je m'appelle \_\_\_\_\_ J'habite dans votre quartier. Je puis vous aider à faire vos courses.

வணக்கம்! என் பெயர் \_\_\_\_\_ மற்றும் நான் உங்கள் அருகில்  
வசிக்கிறேன். மளிகை சாமான்களை வாங்கவும், அருகில் எங்காவது சென்று  
ஏதேனும் கொடுத்தும், வாங்கிவந்தும் நான் உங்களுக்கு உதவ முடியும்.

Hola, ¿Como está? Mi nombre es \_\_\_\_\_ y vivo en su vecindario. Estoy

aquí para ofrecerle asistencia. Yo le puedo ayudar a hacer compras y hacer mandados.

اهلاً اسمي \_\_\_\_\_ وأسكن في حيِّك. هل تحتاج لمساعدة في شراء مستلزماتك وقضاء حاجاتك؟

## Do you need food?

你需要食物嗎?

집에 음식은 충분히 있으세요?

Avete bisogno di alimenti?

Χρειάζεστε φαγητό?

Avez-vous besoin de nourriture ?

உங்களுக்கு உணவு தேவையா?

¿Necesita víveres para la comida?

هل تحتاج إلى الطعام؟

## Do you need any household goods?

你需要一些民生必需用品?

필요한 가정용품이 있으세요?

Avete bisogno di articoli per la casa?

Χρειάζεστε αντικείμενα για το σπίτι?

Avez-vous besoin d'articles ménagers ?

உங்களுக்கு ஏதேனும் வீட்டு

பொருட்கள் தேவையா?

¿Necesita artículos para la casa?

هل يحتاج منزلك لأي مستلزمات؟

## Do you need any medication? Can I help you pick up a prescription from the pharmacy?

你需要藥品嗎?需要我協助你到藥局領藥嗎?

구급약 등은 필요 없으세요? 처방약을 받으러 약국에 가야 합니까?

Avete bisogno di medicazioni or farmaci? Posso raccogliere una ricetta medica dalla farmacia?

Χρειάζεστε φάρμακα? Μπορώ να σας βοηθήσω να πάρετε φάρμακα από το φαρμακείο?

Avez-vous besoin de médicaments ? Puis-je vous aider à récupérer une ordonnance à la pharmacie ?

உங்களுக்கு ஏதாவது மருந்து தேவையா? மருந்தகத்தில் இருந்து மருந்து எடுக்க நான் உங்களுக்கு உதவ முடியுமா?

¿Necesita alguna medicación? Yo le puedo ayudar a recoger su prescripción de medicamentos de la farmacia.

هل تحتاج اي أدوية؟ هل بإمكانني مساعدتك في أخذ الوصفة الطبية من الصيدلية؟

## Do you need help with a job around the house?

你需要家事協助嗎?

집안에 일손이나 도움이 필요하신가요?

Avete bisogno di qualche aiuto in casa?

Χρειάζεστε βοήθεια με δουλειές στο σπίτι?

Avez-vous besoin d'aide avec des tâches ménagères ?

வீட்டைச் சுற்றியுள்ள வேலைகளுக்கு உங்களுக்கு உதவி தேவையா?

¿Necesita ayuda con algún trabajo de casa?

هل تحتاج مساعدة في أعمال المنزل؟

## Are you feeling okay? Do you need help contacting a GP?

你身體狀況良好嗎?需要協助聯繫家庭醫生嗎?

몸은 괜찮으세요? 병원까지 이동하는데 도움이 필요하신가요?

Vi sentite bene? Avete bisogno di contattare un medico?

Είσαι καλά? Χρειάζεστε βοήθεια για να επικοινωνήσετε με τον γιατρό σας?

Comment vous sentez-vous ? Avez-vous besoin d'aide à contacter un médecin ?

நீங்கள் நன்றாக இருக்கிறீர்களா? GP ஐ தொடர்பு கொள்ள உங்களுக்கு உதவி தேவையா?

¿Se siente bien de salud? Necesita ayuda a contactar un doctor, o centro médico?

هل أنت في صحة جيدة؟ هل تحتاج المساعدة للوصول إلى الطبيب؟

## If you need help in the future, send your address to me. My phone number is \_\_\_\_\_

如果未來你有任何需要協助的時候，可以將你的地址簡訊傳到我的手機號碼 \_\_\_\_\_

나중에라도 도움이 필요하면 저한테 연락하세요. 제 전화번호는 \_\_\_\_\_

Se avete bisogno di aiuto nel futuro, mandatemi il vostro indirizzo. Il mio numero di telefono è \_\_\_\_\_

Εάν χρειάζεστε βοήθεια στο μέλλον, στείλτε τη διεύθυνσή σας σε μένα. Ο αριθμός μου είναι \_\_\_\_\_

Si vous avez besoin de quoi qu'il soit, envoyez-moi votre address. Mon numéro est \_\_\_\_\_

எதிர்காலத்தில் உங்களுக்கு உதவி தேவைப்பட்டால், உங்கள் முகவரியை எனக்கு அனுப்புங்கள். என்னுடைய தொலைபேசி எண் \_\_\_\_\_

Si encuentra que necesita ayuda en el futuro, puede enviarme su dirección en un mensaje y yo puedo regresar. Mi número telefónico es \_\_\_\_\_

إذا احتجت للمساعدة في المستقبل، قم بإرسال عنوانك لي. رقم هاتفي هو \_\_\_\_\_

If you, or a migrant worker you know, has a workplace issue resulting from COVID-19, contact:

## MIGRANT WORKERS CENTRE

migrantworkers.org.au mwc@vthc.org.au 03 9659 3516

f /mwcvic

@mwcvic

@mwcvic

